

Yoga für Mamis im Piazza

Hast Du Lust auf eine kleine Yoga-Auszeit
während dein Kind liebevoll betreut wird?



Geniesse eine entspannende und kräftigende
Yogalektion mit Stephanie von bhaaloo und sammle
neue Energie für deinen Alltag!

Eure Kleinen werden in dieser Zeit von
der lieben Oksana aufmerksam betreut.

Mitbringen:
Bequeme Kleidung
und deine
eigene Matte

Wann:
Am Montag,
23.09. & 21.10.24
Am Donnerstag,
12.09. & 31.10.24
jeweils von
15:00-16:00 Uhr

Energieausgleich:
CHF 18.- für
Mitglieder /
CHF 22.- für
Nichtmitglieder

Pro Lektion gibt es nur max. 6 freie Plätze.

Melde Dich deshalb noch heute an unter

info@familienzentrum-therwil.ch

Wir freuen uns auf Dich!